

学年だより 6月 June

身体のリズムを学校モードへ

昼間は30℃近くまで気温が上がる日も増え、いよいよ夏が近づいてきています。もうすでに暑さに負けそうな人はいませんか？今年の春は例年よりも外に出る機会が少なかった分、体力が落ちている人が多いのではないのでしょうか。しかも、今年の夏はマスクをつけて過ごすこととなります。今まで通りの手洗いがいだけでなく、よく食べ、よく寝て、こまめに水分補給をし、『体調管理カード』も活用しながら、体調管理を徹底しましょう。

さて、6月からは学校で過ごす時間が少しずつ増えていきます。予定では、6/1(月)～6/12(金)の2週間は午前・午後のグループに分かれて、毎日登校。授業時間は一コマ45分間になります。(各自の登校時間は5/28(木)に配布した『6月前半 登校予定』のプリントで確認すること。)6/15(月)からは朝からの一斉登校と給食が始まり、授業時間は50分間になります。毎日学校に来ること自体が久しぶりなので、6月は身体のリズムを元に戻す準備期間です。生活リズムが崩れている人は、早寝早起きを心がけましょう。中学校での生活にも慣れていけるように、持ち物の確認を前日に済ませて忘れ物を『0』にすること、クラスメイトの顔と名前、教室の配置を覚えることなど、日々できることを増やしていきましょう。

初めての授業

5月の分散登校では、各教科で1回目の授業が行われました。短時間でしたが、先生の自己紹介、教科の進め方やルールなどを説明していただきました。小学校と中学校の大きな違いは各教科で担当の先生が変わることです。先日配布した先生紹介の冊子も読みながら、まずはお世話になる先生の顔と名前は早く覚えましょう。皆さんが「どんな先生かなあ…」と思っているのと同じように、先生たちも皆さんのことを早く知りたいと思っています。あいさつや話しかけるタイミングがあれば、ためらわずに声をかけてくださいね。授業でも発言する機会があれば、積極的に発言しましょう。皆さんと授業ができることを先生たちは楽しみにしています。



6月1日(月)から夏服に完全更衣です。なかなか時間がとれていなかったのですが、ここで王寺中学校の服装のルールを説明しておきます。ご家庭で保護者の方と一緒に確認しましょう。

【一年中共通のルール】

- ・スカート・ズボンにシャツを入れる。男子はベルトを着用する。
- ・ポロシャツのボタンは一番上までとめる。
- ・肌着はシャツから文字や柄が透けないような無地のものを着る。派手な色は避ける。えりから肌着が見えてはいけない。
- ・靴下は、黒・白・紺を基調としたものを着用。
- ・ヘアゴムは、黒・紺・茶のもので、飾りがついているものは×。



【夏服は…】

- ・半袖ポロシャツにリボン・ネクタイは不要。
- ・ブレザー・ベストは特別な理由がない限り着用しない。
- ・エアコンで教室が寒い場合は、体操服の青色ジャージ(上のみ)を着用してもよい。学校に常に置いておくことと便利。

☆保護者の皆様へ☆

※6月の学校諸経費の引き落としは6月18日(木)で5,850円です。よろしくお願いいたします。

「体調管理カード」による健康観察のお願い



登校時には、今まで通り「体調管理カード」の記入をお願いします。(今回より様式が変更になっています。)そして、毎日持って来てください。

<健康観察のポイント>

- ①平熱の記入(当日の健康や体調の変化の参考にします。)
- ②登校前の検温(発熱があったら登校を見合わせてください。)
- ③息苦しさ・強いだるさ・咳・風邪症状について確認し、何もなければチェック欄に○印をつけ、1つでも該当する症状があれば登校を見合わせてください。
- ④必ず保護者の方が確認し、押印をお願いします。